

認識

B、C型肝炎



醫療財團法人

台灣血液基金會

捐血救人 Taiwan Blood Services Foundation

1

## 肝臟的功能有那些？

肝臟是人體體積最大的器官，功能包括：可以從食物製造能量維持生命；醣類、蛋白質、脂肪的新陳代謝；製造血液凝固因子幫助傷口的癒合；製造膽汁幫助消化；排除對人體有害之毒素和藥物等。

2

## 什麼是肝炎？

肝炎是指肝細胞發炎、損傷等。有很多原因可以引起肝炎，包括具傳染性的病毒、細菌；不具傳染性的酒精、藥物、農藥、防腐劑及揮發性化學物品等。

肝炎分急性和慢性兩種。急性肝炎通常在致病原因消失後幾個月內，病人就會恢復正常；如果肝炎持續存在超過6個月以上就成為慢性肝炎。

3

## 什麼是「病毒性肝炎」？

病毒所引起的肝炎就叫做「病毒性肝炎」。在臺灣，病毒是引起肝炎最常見的原因，目前已被發現的肝炎病毒有A、B、C、D、E型等，其中B、C、D型肝炎病毒會導致慢性肝炎及肝硬化；B、C型可能引起肝癌；A、E型則只會引起急性肝炎。

### 有關B型肝炎

#### ● 什麼是「B型肝炎帶原者」？

當人體感染B型肝炎病毒，病毒存在肝臟和血液中，經由檢驗可以發現「B型肝炎表面抗原（HBsAg）」

呈陽性反應；若表面抗原持續呈現陽性反應六個月以上，就稱為「慢性B型肝炎帶原者」。

帶原者雖然可能健康無症狀，但仍具有傳染力，可經由血液或體液傳染給他人。因此，經由檢驗發現HBsAg呈陽性反應時，千萬不可掉以輕心，必須與醫師討論是否需做進一步檢查。

## ● B型肝炎病毒是如何傳染的？

B型肝炎病毒主要是藉由體液或血液，或經由親密接觸、輸血、注射等途徑而傳染，一般分為垂直傳染及水平傳染兩類。

### (1)垂直傳染：

指B型肝炎帶原的母親在生產前、後將B型肝炎病毒傳染給新生兒。台灣過去約有40~50%的帶原者經由此途徑傳染。

### (2)水平感染：

含有病毒的血液或體液透過皮膚或粘膜進入體內而感染。共用污染針頭、注射器、針灸、穿耳洞、紋眉、刺青、牙刷或刮鬍刀，以及與B型肝炎帶原者發生危險性行為等，都可能感染。

過去，雖然輸用受污染血品或血液製劑亦是傳播B型肝炎病毒的途徑之一，但經過捐血中心層層篩檢把關之下，輸血感染B型肝炎病毒案例已幾乎銷聲匿跡。

## ● 感染B型肝炎病毒會有什麼症狀？

70%被感染者沒有症狀，少數有腸胃不適、食慾不振、疲倦、噁心等症狀，嚴重的患者會出現茶色尿、黃疸、上腹部不適等情形；慢性帶原者常無症狀或只出現容易疲累和倦怠等情形。此外，病情之輕重也會因為患者的年齡、性別、免疫力而有差異。

## 有關C型肝炎

### ● C型肝炎病毒是如何傳染的？

#### (1) 經由血液或體液感染：

C型肝炎病毒主要經由血液透過皮膚或粘膜進入體內而傳染。與他人共用污染針頭或注射器、使用滅菌不完全器具之醫療行為（例如：血液透析、內視鏡檢查、針具注射等），都可能是C型肝炎病毒的傳染途徑。與C型肝炎感染者發生性行為、共用可能沾染血液的個人器具（例如：刮鬍刀、牙刷、指甲剪、刮痧板等），也有機會發生感染。另外，經由母子垂直感染C型肝炎病毒的機率約為6%。

過去，雖然輸用受污染血品或血液製劑亦是傳播C型肝炎病毒的途徑之一，但經過捐血中心層層篩檢把關之下，輸血感染C型肝炎病毒案例已幾乎銷聲匿跡。

#### (2) 經由不明途徑感染：

研究發現，約有一半C型肝炎患者的受感染途徑不明，此類傳染方式又稱為散發性感染。

## ● 感染C型肝炎病毒會有什麼症狀？

急性感染後，約20~30%患者有臨床症狀，可能出現發燒、疲倦、厭食、隱約腹部不適、噁心、嘔吐或黃疸等相關症狀。當血液中的C型肝炎抗體（anti-HCV）呈現陽性反應持續六個月以上，且可在血液檢驗到C型肝炎病毒（HCV RNA），表示為慢性C型肝炎感染者。病毒性C型肝炎感染者，約有70~80%會演變成慢性肝炎，更可能進一步演變成肝硬化或肝癌。

## 4

## 如何預防B、C型肝炎病毒感染？

### (1)減少垂直感染

若母親為B型肝炎病毒e抗原檢驗呈陽性反應，新生兒應於出生後24小時內注射B型肝炎免疫球蛋白；出生後24小時內、1個月及6個月需分別注射B型肝炎疫苗共3次，以降低垂直感染機率。

### (2)減少水平感染

- ★未曾感染B型肝炎的人（即B型肝炎表面抗原陰性、表面抗體陰性及核心抗體陰性者），可考慮注射B型肝炎疫苗。
- ★B型肝炎帶原者、C型肝炎感染者，由於仍具有傳染力，會經由血液或體液傳染給他人，不應捐血給他人。
- ★避免不必要的輸血、打針等醫療行為。

★避免不必要的針灸、刺青、紋眉、穿耳洞等美容行為。

★避免不衛生或不正當的性行為。

★養成良好的衛生習慣，不與他人共用牙刷、刮鬍刀等。

5

## B、C型肝炎帶原者應注意那些事情？

- (1) 均衡飲食、不喝酒、不熬夜及規律的生活，不隨意服用成藥或草藥。
- (2) B、C型肝炎帶原者罹患肝癌的機率較一般人高，應定期就醫檢查確認病情徵兆。若有肝炎徵兆或肝功能持續異常者，應儘速就醫，目前已有多種有效治療藥物。

6

## 為預防「病毒性肝炎」傳染，本會對採集來的血液做了那些檢驗？

為提升血液品質及輸血安全，目前本會所屬五個捐血中心針對捐來的血液均進行B型肝炎病毒表面抗原（HBs Ag）、B型肝炎病毒核酸（HBV DNA）、C型肝炎病毒抗體（Anti-HCV）、C型肝炎病毒核酸（HCV RNA）及血清轉胺酶（ALT）等檢驗，以降低輸血感染的風險。



## 發現感染肝炎該怎麼辦呢？

如果發現感染肝炎，建議您至醫院肝膽腸胃科就診；或可洽詢由肝病防治學術基金會創立的好心肝門診中心，可獲取便利又溫馨的就診服務。門診服務包括全套式的肝病篩檢，從抽血、看診到腹部超音波檢查一氣呵成，並提供保肝書刊及簡單餐點服務。

看診時間：週一至週六，8:30~20:30，

用餐時間不休息。

掛號方式：預約掛號專線：(02) 2370-0827

網路掛號網址：[www.glc.tw](http://www.glc.tw)

免付費肝病諮詢專線：0800-000-583

好心肝門診中心位置：台北市中正區公園路30號2樓之2

(公保大樓斜對面、台北捷運  
台北車站M8出口，或台大醫院站  
4號出口)

捐血快樂 用血安全  
自我提昇 永續精進

台北捐血中心 02-2897-1600

新竹捐血中心 03-555-6111

台中捐血中心 04-246-12345

台南捐血中心 06-213-1212

高雄捐血中心 07-366-0999



醫療財團法人台灣血液基金會  
台北市10066中正區南海路3號3樓  
<http://www.blood.org.tw>

版權所有，轉載請先取得同意。

107-04 DM-004.5