

認識

# B、C型肝炎



醫療財團法人

捐血救人

台灣血液基金會

Taiwan Blood Services Foundation

1

## 肝臟的功能有那些？

肝臟是人體體積最大的器官，功能包括：可以從食物製造能量維持生命；醣類、蛋白質、脂肪的新陳代謝；製造血液凝固因子幫助傷口的癒合；製造膽汁幫助消化；排除對人體有害之毒素和藥物等。

2

## 什麼是肝炎？

肝炎是指肝細胞發炎、損傷等。有很多原因可以引起肝炎，包括具傳染性的病毒、細菌；不具傳染性的酒精、藥物、農藥、防腐劑及揮發性化學物品等。

肝炎分急性和慢性兩種。急性肝炎通常在致病原因消失後幾個月內，病人就會恢復正常；如果肝炎持續存在超過6個月以上就成為慢性肝炎。

3

## 什麼是「病毒性肝炎」？

病毒所引起的肝炎就叫做「病毒性肝炎」。在臺灣，病毒是引起肝炎最常見的原因，目前已被發現的肝炎病毒有A、B、C、D、E型等，其中B、C、D型肝炎病毒會導致慢性肝炎及肝硬化；B、C型可能引起肝癌；A、E型則只會引起急性肝炎。

4

## 「B型肝炎帶原者」是什麼？

感染B型肝炎病毒（HBV）之後，若檢驗「B型肝炎病毒表面抗原」（HBsAg）呈陽性反應者，稱

為「B型肝炎帶原者」，表示肝炎病毒持續存在體內。沒有症狀而肝功能正常的帶原者，稱為健康的帶原者；持續帶原6個月以上，稱為慢性帶原者。帶原者可經由血液或體液包括陰道分泌物將肝炎病毒傳染給他人。

5

## C型肝炎病毒抗體的篩檢是什麼？

目前檢驗C型肝炎病毒是利用C型肝炎病毒基因所衍生出來的「病毒蛋白」製成試劑，來檢測血清中是否含有C型肝炎病毒抗體（Anti-HCV）。當人體感染C型肝炎病毒（HCV），體內會產生C型肝炎病毒的相關抗體，這些抗體不具保護作用，不能消除體內的C型肝炎病毒；但在臨床診斷上，卻可以作為「是否感染C型肝炎病毒」的指標。經血清檢查，若能檢測出「C型肝炎病毒抗體」，就視為陽性反應，表示過去曾遭C型肝炎病毒感染，且病毒可能仍存留在體內。因此，凡經確認為C型肝炎病毒抗體陽性反應者，都具有傳染力，可經由血液或體液將C型肝炎病毒傳染給他人。

6

## B型肝炎病毒是如何傳染的？

### (1) 垂直傳染：

帶原的母親分娩時，會將B型肝炎病毒傳染給新生兒。新生兒經過產道時，經由體表之擦傷暴露於陰道分泌物或是經由胎盤，遭病毒侵入而感染。若母親的B型肝炎病毒e抗原呈陽性反應，則新生兒有87%會成為B

型肝炎帶原；經由此途徑感染B型肝炎者，日後容易形成慢性肝炎、肝硬化、甚至肝癌。

## (2) 水平感染：

B型肝炎病毒可經由輸血、血液透析、重覆使用針頭、針灸、穿耳洞、刺青、共用牙刷及刮鬍刀等方式感染他人。一般而言，肝炎患者的年齡越小，越容易成為帶原者。



## C型肝炎病毒是如何傳染的？

### (1) 經由血液或體液感染：

C型肝炎病毒必須經由血液、體液才能傳入人體，特別是血液。輸血是傳播C型肝炎病毒最主要的途徑之一；另外，血液透析、內視鏡與顯露性手術、重覆使用針頭、注射、開刀等醫療行為也都可能是C型肝炎病毒的傳染途徑。

### (2) 經由不明途徑感染：

研究發現，約有一半C型肝炎患者的受染途徑不明，此類傳染方式又稱為散發性感染。



## 感染B型肝炎病毒會有什麼症狀？

70%被感染者沒有症狀；少數有腸胃不適、食慾不振、疲倦、噁心等症狀，嚴重之患者會出現茶色尿、黃疸、上腹部不適等。病情之輕重因患者的年齡、性別、免疫力而異。

## 9

## 感染C型肝炎病毒會有什麼症狀？

C型肝炎病毒侵入人體後，極少數人會引發「急性肝炎」，有食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐等症狀，嚴重時會出現黃疸。大部分被感染者症狀很輕，甚至無任何症狀出現；長期追蹤有50%以上的患者會轉變成慢性肝炎。據統計，若是經由輸血而感染，約有80%的患者會轉變成慢性肝炎；反之，若不是輸血所致，至少也有30%以上的患者會變成慢性肝炎。而慢性C型肝炎患者有10%~20%可能在長時間之後轉變成肝硬化，其中每年可能有2%會出現肝癌。

## 10

## 如何預防B、C型肝炎病毒感染？

### (1) 減少垂直感染

若母親為B型肝炎病毒e抗原檢驗呈陽性反應，新生兒應於出生後24小時內注射B型肝炎免疫球蛋白；此外，出生後3~5天、1個月及6個月需分別注射B型肝炎疫苗共3次。C型肝炎於生產過程傳染給新生兒則極罕見。

### (2) 減少水平感染

- ★ C型肝炎病毒抗體陽性反應者不應捐血給他人。因抗體可能暫時消失，但病毒仍存在血液或肝細胞，必須複檢。B、C型肝炎帶原者，均不能捐血。
- ★ 避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、紋眉等。
- ★ 避免不衛生或不正當的性行為。
- ★ 務必使用拋棄式注射針及針筒，且不能「只換針頭，不換針筒」。

- ★ 確認針灸針頭是全新的；手術器械必須是高壓或瓦斯消毒完全，而非浸泡式消毒。
- ★ 養成良好的衛生習慣，不與他人共用牙刷、刮鬍刀等。
- ★ 未曾感染B型肝炎的人（即B型肝炎表面抗原陰性；表面抗體陰性；核心抗體也陰性者），可考慮注射B型肝炎疫苗。
- ★ 使用過的注射針頭、針筒以及丟棄式醫療用具，應妥善依醫療廢棄物法規處理，以避免污染。



## B、C型肝炎帶原者應注意那些事情？

- (1) 均衡飲食、不喝酒、不熬夜及規律的生活，不隨意服用成藥或草藥。
- (2) B型肝炎表面抗原呈陽性反應者，應定期就醫檢查確認病情徵兆。若有肝炎徵兆或肝功能持續異常者，應儘速就醫，目前已有多種有效治療藥物。
- (3) B、C型肝炎帶原者罹患肝癌的機率比一般人高出很多，故肝炎病毒帶原者應每半年或4個月做1次「甲型胎兒蛋白」及肝功能檢查；每半年或1年做1次「肝臟超音波」檢查。肝癌初期幾乎沒有症狀，但若及早發現，治療效果佳。

**12**

## 為預防「病毒性肝炎」傳染，本會對採集來的血液做了那些檢驗？

為提升血液品質及輸血安全，目前本會所屬六個捐血中心針對捐來的血液均進行B型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）、B型肝炎病毒核酸（HBV DNA）、C型肝炎病毒抗體（Anti-HCV）、C型肝炎病毒核酸（HCV RNA）及血清轉胺酶（ALT）等檢驗，以降低輸血感染的風險。

**13**

## 發現感染肝炎該怎麼辦呢？

如果發現感染肝炎，建議您至醫院肝膽腸胃科就診；或者洽詢由肝病防治學術基金會創立的「好心肝門診中心」，提供快速便利溫馨的就診服務，門診服務包括全套式的肝病篩檢，從抽血、看診到腹部超音波檢查一氣呵成；並提供保肝書刊及簡單餐點服務。

看診時間：週一至週六，8:30~20:30，

用餐時間不休息。

掛號方式：預約掛號專線：（02）2370-0827

網路掛號網址：[www.glc.tw](http://www.glc.tw)

免付費肝病諮詢專線：0800-000-583

好心肝門診中心位置：台北市中正區公園路30號2樓之2

（公保大樓斜對面、台北捷運台北車站M8出口，或台大醫院站4號出口）

捐血快樂 用血安全  
自我提昇 永續精進

台北捐血中心 02-2897-1600  
新竹捐血中心 03-555-6111  
台中捐血中心 04-246-12345  
台南捐血中心 06-213-1212  
高雄捐血中心 07-366-0999  
花蓮捐血中心 03-856-0990



醫療財團法人台灣血液基金會  
台北市10066中正區南海路3號3樓  
<http://www.blood.org.tw>